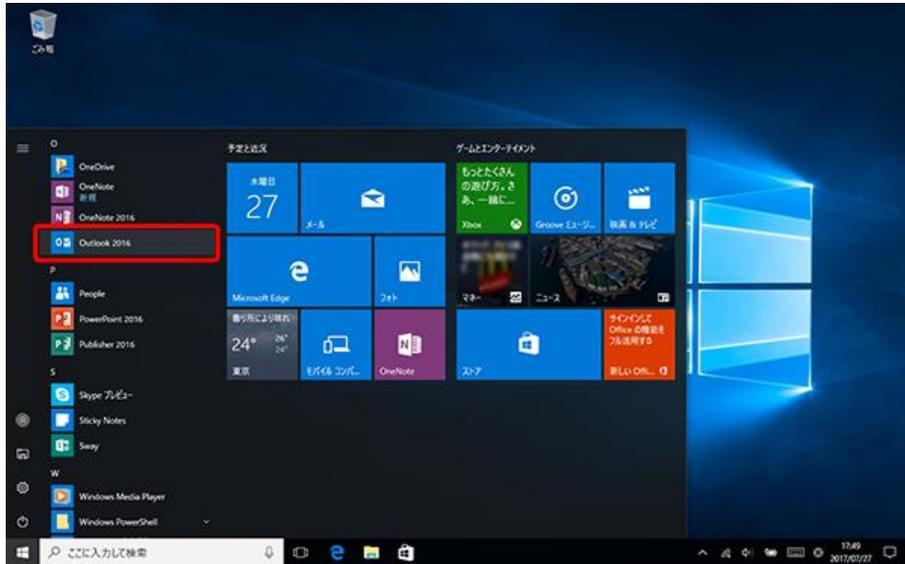


# メール設定方法 Outlook2016

■メールアドレスを追加設定する

■メールアドレスを新規設定する

1. 「Microsoft Outlook2016」を起動します



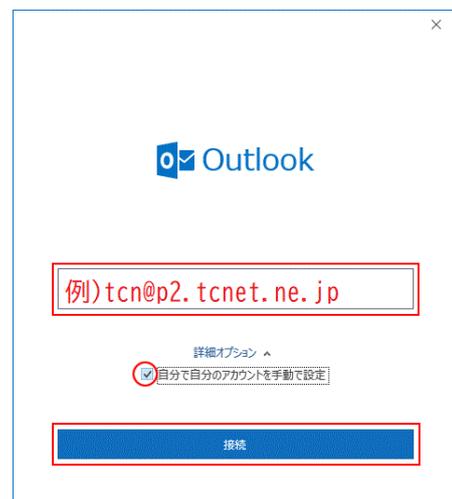
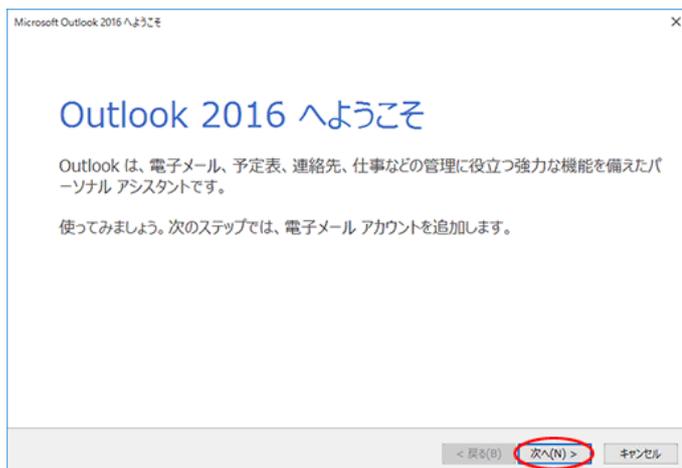
2. Outlook2016 起動すると下記のいずれかが表示されます。

■Aの場合は A をクリックしてください。

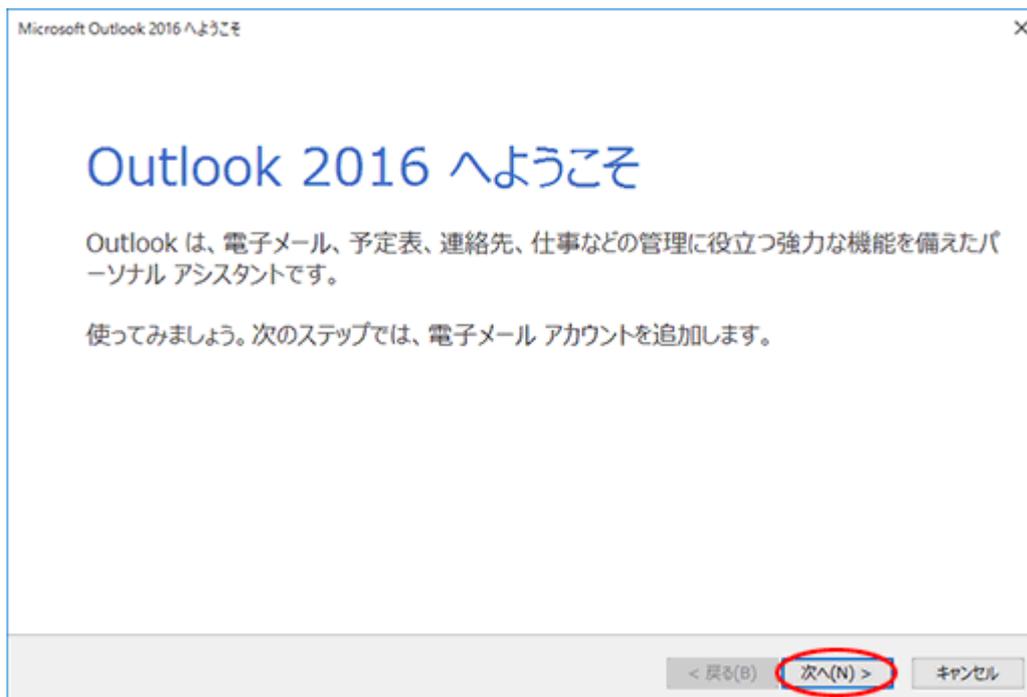
■Bの場合は B をクリックしてください。

A

B

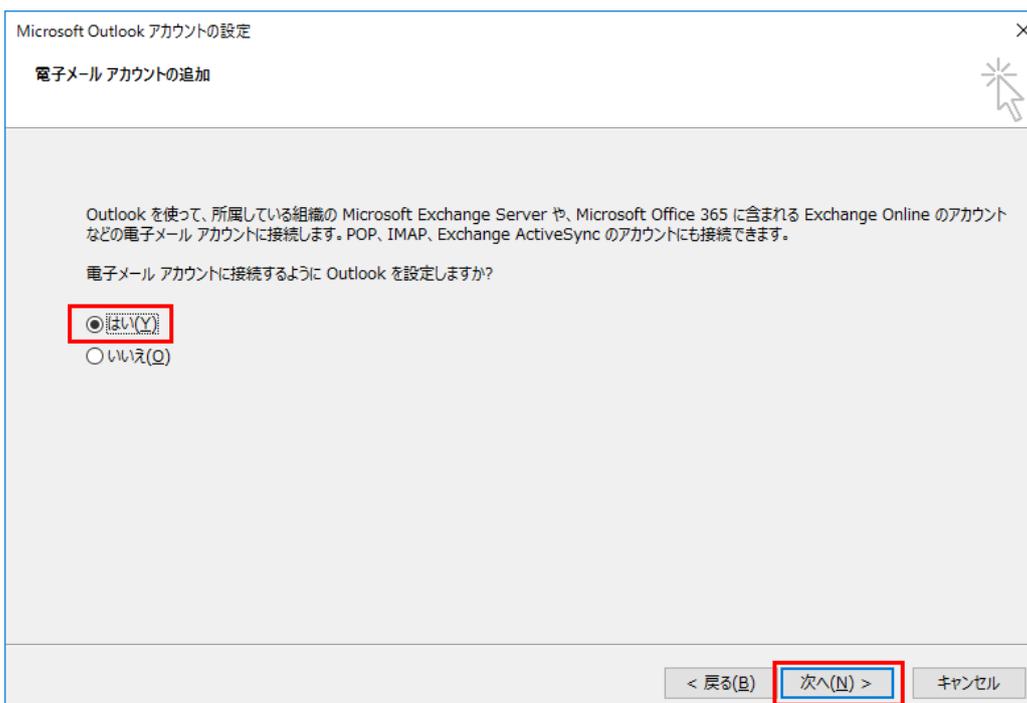


3. 「次へ」をクリックしてください



4. 電子メールアカウントに接続するように Outlook を設定しますか？

「はい」を選択し「次へ」をクリックします。



5. 「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする」にチェックを入れ「次へ」をクリックします。

アカウントの追加

自動アカウントセットアップ  
アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。

電子メール アカウント(A)

名前(N):   
例: Eiji Yasuda

電子メール アドレス(E):   
例: eiji@contoso.com

パスワード(P):

パスワードの確認入力(I):   
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

**自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)**

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

6. アカウントタイプの選択で「POP または IMAP(P)」を選択し「次へ」をクリックします。

アカウントの追加

サービスの選択

Outlook.com または Exchange ActiveSync と互換性のあるサービス(A)  
Outlook.com などのサービスに接続し、電子メール、予定表、連絡先、タスクにアクセスします

**POP または IMAP(P)**  
POP または IMAP 電子メール アカウントに接続します

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

7. POP と IMAP のアカウント設定画面が表示されます。

赤枠内の項目を入力の上、「詳細設定」をクリックします。

名前送信した際に相手方に差出人として表示されます。任意のもの入れてください。

◎下記お手持ちの加入受付書を参照し入力してください◎

電子メールアドレス メールアドレスを入力します。

アカウントの種類 POP3

受信メールサーバー p2.tcnet.ne.jp ※

送信メールサーバー p2.tcnet.ne.jp ※

※上記受信、送信メールサーバーですが一部のお客様によっては p1.tcnet.ne.jp の場合があります。

アカウント名 メールアカウント名(@の左側)

パスワード 加入受付書記載のパスワードを入れます。

\$ % & は shift ボタンおしながら入力してください。

パスワードを保存する チェック☑を入れます。

8. 送信サーバーのタブをクリックします。

- ・「送信サーバー(SMTP)は認証が必要」にチェック☑を入れます。

The screenshot shows the 'Send Server' tab selected in the 'インターネット電子メール設定' dialog. A red box highlights the '送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)' checkbox, which is checked. Below it, the radio button for '受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)' is selected. Other options include logging in with the next account and password, saving the password, and using SPA authentication. The 'OK' and 'キャンセル' buttons are at the bottom.

9. 「詳細設定」タブをクリックします。

- ・受信サーバーは「110」と入力します。
- ・このサーバーでは暗号化された接続が必要なチェック☑は不要です。
- ・送信サーバー(SMTP)は「587」と入力します
- ・使用する暗号化接続の種類は「なし」

The screenshot shows the 'Detailed Settings' tab selected in the 'インターネット電子メール設定' dialog. A red box highlights the 'サーバーのポート番号' section. The '受信サーバー (POP3)(I):' field contains '110'. The checkbox for 'このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)' is unchecked. The '送信サーバー (SMTP)(O):' field contains '587'. The '使用する暗号化接続の種類(C):' dropdown is set to 'なし'. Below this, the 'サーバーのタイムアウト(T)' section has a slider set to '長い 1分'. The '配信' section has the checkbox for 'サーバーにメッセージのコピーを置く(L)' checked. The 'OK' and 'キャンセル' buttons are at the bottom.

10.「POP と IMAP のアカウント設定」画面に戻ります。「次へ」をクリックします。

アカウントの追加

POP と IMAP のアカウント設定  
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報  
名前(N):  
電子メール アドレス(E):

サーバー情報  
アカウントの種類(A): POP3  
受信メール サーバー(I):  
送信メール サーバー (SMTP)(O):

メール サーバーへのログイン情報  
アカウント名(U):  
パスワード(P):  
 パスワードを保存する(S)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト  
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(I)  
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

新しいメッセージの配信先:  
 新しい Outlook データ ファイル(W)  
 既存の Outlook データ ファイル(X)

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

11. 入力されて設定内容でテストが行われます。完了しましたら「閉じる」をクリックします。

アカウントの追加

テストアカウント設定  
すべてのテストが完了しました。【閉じる】をクリックして続行してください。

中止(S) 閉じる(C)

タスク	エラー	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログイン		完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信		完了

アカウント設定のテスト  
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定を自動的にテストする

アカウント名(U):  
パスワード(P):  
 パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

※テストが完了しなかった場合は、各設定項目が正しく入力設定されているか、再度確認してください。

12. 「すべて完了しました」画面が表示されます。「Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する」のチェックをOFFしてから、「完了」をクリックしてください。チェック外し忘れた場合はブラウザが立ち上がりますので閉じてください。

### 13.メールアドレスを入力します



### 14.「アカウントの種類を選択」が表示されますので、「POP」をクリックします。



15.「アカウントの種類を選択」が表示されますので、「POP」をクリックします。

POP アカウントの設定  
otsuka-tarou@demodemo.jp (別のユーザー)

受信メール  
サーバー 例)p2.tcnet.ne.jp ポート 110  
 このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要  
 セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要

送信メール  
サーバー 例)p2.tcnet.ne.jp ポート 587  
暗号化方法  
 セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要

メッセージ配信  
 既存のデータファイルを使用

前に戻る 次へ

#### 受信メール

P2.tcnet.ne.jp

※上記受信、メールサーバーですが一部のお客様によっては  
p1.tcnet.ne.jp の場合があります。

#### ポート 110

このサーバーでは暗号化された接続(SSL/TLS)が必要チェックを外します。  
セキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)でのログインが必要  
チェックを外します。

#### 送信メール

p1.tcnet.ne.jp

※上記送信メールサーバーですが一部のお客様によっては  
p1.tcnet.ne.jp の場合があります。

#### ポート 587

暗号化方法なし

メッセージ配信 既存のデータファイルを使用  
ご利用に合わせて設定します。

16.アカウント名(ユーザー名)とパスワードを入力して、「OK」をクリックしてください。

インターネット電子メール - k-taro@nirai.ne.jp

次のサーバーのアカウント名とパスワードを入力してください。

サーバー: p2.tcnet.ne.jp

ユーザー名(U): tcr@p2.tcnet.ne.jp @以降を削除します

パスワード(P): \*\*\*\*\*

パスワードをパスワード一覧に保存する(S)

OK キャンセル

**サーバー**

P2.tcnet.ne.jp

※上記受信、メールサーバーですが一部のお客様によっては  
p1.tcnet.ne.jp の場合があります。

**ユーザー名**初期の状態ではメールアドレスが入っていますので

メールアドレスを入力します。(＠以降が不要です)

**パスワード**既に入っているもので OK です。

パスワードをパスワード一覧に保存する必要に応じてチェックをつけます。

※チェックをつけておくことで、次回よりパスワードの入力が不要になります。

17.完了画面が表示されます。

「Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する」のチェック OFF してから、「OK」をクリックしてください。

スマートフォン用の設定画面が開いてしまった場合は、「×」ボタンで閉じてください。

これで設定は完了です